

Unsere fünfte Bio-Fisch-Liste!

Die aktualisierte Übersicht der Greenpeace-Gruppe Stuttgart hilft Verbrauchern beim umweltfreundlichen Fischkauf.

Nach Angaben der Welternährungsorganisation (FAO) stehen drei Viertel aller kommerziell genutzten Fischarten an der Belastungsgrenze oder sind überfischt. Verbraucher müssen deshalb aber nicht auf Fisch verzichten! Zum einen kann man bezüglich Bestand und Fangmethode unbedenkliche Fischarten kaufen, wie Zander oder Karpfen. Zum anderen findet man in Bio-Läden oder Supermärkten auch immer öfter Fisch aus Bio-Aquakultur.

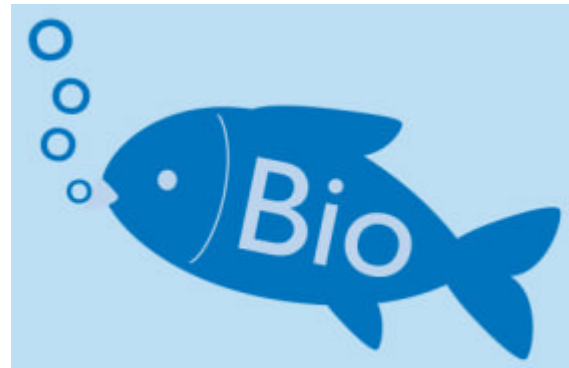
Derartige Bio-Fisch-Produkte erkennt man am **Zeichen anerkannter Öko-Verbände** (wie Bioland oder Naturland) und an den geschützten **Bezeichnungen "Bio" oder "Öko"**.

Vorsichtig sollten Verbraucher dagegen bei Fisch sein, der **unklare Herkunftsangaben** hat. Produkte aus "kontrolliertem Fang" oder aus "delfinfreundlicher Fischerei" sind kein Bio-Fisch!

Kunden müssen außerdem wissen: **Nicht alle Fisch-Produkte aus Bio-Läden sind Bio-Fisch!** Tatsächlich wird dort auch viel Fisch aus Wildfang oder konventioneller Aquakultur verkauft.

Darüber hinaus müssen Fischkäufer aufpassen, weil bei manchen Produkten die Angabe "Bio" oder "Öko" **nur Beilagen** abdeckt (wie Gemüse oder Panade) und nicht den Fisch selbst! In einigen Produkten ist auch Bio-Fisch mit **wild gefangenen Fisch vermischt**.

Zunehmend wird Fisch mit dem Zeichen des **Marine Stewardship Council (MSC)** im Handel angeboten. Der Nachhaltigkeitsgedanke des Siegels ist prinzipiell richtig, allerdings sind teilweise auch Fische aus bedrohten Beständen oder beifangbelasteter Fischerei MSC-zertifiziert, wie zum Beispiel beim Hoki oder Alaska-Seelachs, und deren Kauf damit nicht empfehlenswert.



Projekt-Logo der Greenpeace-Gruppe Stuttgart © Flierl

Was fordert Greenpeace?

- Alle Fischbestände müssen nachhaltig bewirtschaftet werden.
- Die Fangmethoden müssen so auf die gewünschte Fischart abgestimmt sein, dass Beifang vermieden wird.
- Mindestens 40 Prozent der Meere müssen unter Schutz gestellt werden.

Was können Verbraucher tun?

- Fragen Sie Ihren Lebensmittelhändler, woher die Ware stammt und wie der Fisch gefangen wurde.
- Kaufen Sie nur ökologisch unbedenkliche Fischarten oder Fisch mit den geschützten Bezeichnungen "Bio" oder "Öko". Bevorzugen Sie hier regionale Produkte gegenüber Importware.
- Kaufen Sie Fisch gemäß den Empfehlungen des Greenpeace-Fischführers (zu finden auf unserer Homepage, Link siehe unten).

Umseitig finden Sie Beispiele, wo Sie welche Bio-Fisch-Produkte in Stuttgart kaufen können.

Greenpeace-Gruppe Stuttgart
(0711) 889 26 72

mail@greenpeace-stuttgart.de
www.greenpeace-stuttgart.de

Bio-Fisch-Produkte in Stuttgart (Stand: Dezember 2008)

Fisch-Produkt	Anbieter	Bio-Siegel	Erzeugung	Herkunft	Preis / Gewicht
Bio-Forelle 21)	Nuber	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Deutschland	je nach Gewicht 1,69 €/ 100 g
Bio-Bach-Forelle 4) 8) 16)	Biofischmanufaktur Tuntenhausen	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Deutschland	1,99 - 2,19 €/ 100 g
Oberschwäb. Fürsten- wald-Bio-Forelle 18)	Nuber	-	"anerkannt ökologi- sche Fischzucht"	Deutschland	3,49 €/ 100 g
Bio-Forellen-Filet 2) 3) 4) 6) 12) 13) 14) 16) 18) 21)	Bio Verde	-	"anerkannt biologische Aquakultur"	Italien (Friaul)	5,49 - 5,99 €/ 120 g 4,58 - 5,99 €/ 100 g
Öko-Forellen-Filet 20)	Rewe-Eigenmarke "Rewe Bio"	-	"kontrolliert biologi- sche Aquakultur"	Frankreich, Spanien	2,99 €/ 100 g
Bio-Garnelen 1)	Aldi-Eigenmarke "Bio"	-	"ökologisch ausgerich- tete Aquakultur"	Costa Rica, Ecuador, Peru	3,59 €/ 225 g 1,60 €/ 100 g
Bio-Garnelen 2) 3)	Alnatura	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	3,99 €/ 200 g 2,49 - 3,49 €/ 100 g
Bio-Garnelen 2) 3) 4) 6) 10) 20)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	3,99 - 5,99 €/ 165 g 2,66 - 3,63 €/ 100 g
Bio-Garnelen 4) 5)	Deutsche See	-	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	10,29 - 12,99 €/ 200 g 4,68 - 5,90 €/ 100 g
Bio-Garnelen 4) 6) 8) 9) 10) 15) 16) 17) 18) 19)	Ristic Green Aqua	Naturland	"anerkannt ökologi- sche Aquakultur"	Brasilien, Costa Rica, Ecuador	3,99 - 4,69 €/ 200 g 2,00 - 2,49 €/ 100 g
Bio-Garnelen 20)	Rewe-Eigenmarke "Rewe Bio"	-	"ökologische Aquakultur"	-	2,99 €/ 90 g 3,32 €/ 100 g
Bio-Crusty-Garnelen 15)	Ristic Green Aqua	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	3,99 €/ 200 g 2,00 €/ 100 g
Bio-Riesen-Garnelen 2) 3) 4) 6) 15) 17)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	5,99 €/ 165 g 3,63 €/ 100 g
Bio-Lachs 7)	Deutsche See	-	"ökologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	2,99 €/ 100 g
Bio-Lachs 3)	Gasthaus Schwanen	Bioland	"kontrollierte Aquakultur"	-	5,20 €/ 100 g
Bio-Atlantik-Lachs 2) 3) 4) 12) 13) 16) 17) 21)	Bio Verde	Naturland	"biologische Aquakultur"	Irland	5,79 - 6,49 €/ 100 g
Bio-Graved-Lachs 3)	J. Engel	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	4,99 €/ 100 g
Bio-Highland-Lachs 2) 3) 4)	Bio Verde	Soil Association Organic Standard	"biologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	5,29 - 5,49 €/ 100 g
Bio-Nordatlantik-Lachs 2) 3)	Bio Verde	Naturland	"ökologische Aquakultur"	-	5,98 €/ 100 g 2,99 €/ 50 g
Bio-Räucher-Lachs 2) 3)	J. Engel	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	4,79 €/ 75 g 6,38 €/ 100 g
Bio-Räucher-Lachs 7)	Krone	-	"kontrolliert ökologi- sche Aquakultur"	Irland	4,85 €/ 100 g
Bio-Räucher-Lachs 4) 14) 17) 18)	Laschinger	Naturland	"kontrolliert ökologi- sche Aquakultur"	Irland, Großbritannien (Schottland)	4,99 - 5,29 €/ 100 g
Bio-Räucher-Lachs 20)	Rewe-Eigenmarke "Rewe Bio"	Naturland	"kontrolliert ökologi- sche Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	3,99 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 2) 3)	Alnatura	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	6,49 €/ 160 g 4,06 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 1) 2) 4)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	6,99 - 7,99 €/ 170 g 4,37 - 4,70 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 21)	Clare Island	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	3,79 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 4)	Deutsche See	-	"ökologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	12,99 - 10,99 €/ 300 g 4,33 - 3,66 €/ 100 g

Bio-Lachs-Filet 18)	Dirk Abrahams	-	"biologische Aquakultur"	Irland	3,99 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 4) 9) 12) 15) 16) 17) 18)	Dunn's Dublin	Irish Approved Organic Standard	"ökologisch kontrollier- te Aufzucht"	Irland	7,79 - 7,99 €/ 200 g 3,90 - 4,00 €/ 100 g
Bio-Lachs-Pastete Zitrone u. Curcuma 5)	Fontaine	-	"kontrolliert ökologi- sche Erzeugung"	-	2,79 €/ 100 g
Bio-Lachs-Steak 2) 4)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	5,49 - 5,99 €/ 160 g 3,43 - 3,74 €/ 100 g
Bio-Lachs-Strudel 4)	Moin	-	"ökologische Aquakultur"	-	2,89 €/ 220 g 1,31 €/ 100 g
Bio-Lachs-Stücke im Gemüsebett 15)	Fontaine	-	"kontrolliert ökologi- sche Erzeugung"	Atlantik	3,49 - 3,59 €/ 200 g 1,75 - 1,80 €/ 100 g
Bio-Lachs-Tatar 2) 3)	Bio Verde	Naturland	"ökologische Aquakultur"	-	2,99 €/ 125 g 2,39 €/ 100 g
Bio-Pangasius-Filet 4) 5) 10)	Deutsche See	-	"ökologische Aquakultur"	Vietnam	10,49 €/ 480 g 2,19 €/ 100 g
Bio-Pangasius- Fischstäbchen 4) 5)	Deutsche See	-	"ökologische Aquakultur"	Vietnam	4,49 - 5,99 €/ 300 g 1,49 - 2,00 €/ 100 g
Bio-Tilapia-Filets 2) 3) 4)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Honduras	6,49 - 6,99 €/ 176 g 3,69 - 3,97 €/ 100 g
Bio-Tilapinos- Filetspitzen 2) 3) 4)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Honduras	4,99 €/ 160 g 3,12 €/ 100 g

- 1) **Aldi Süd**-Supermärkte, verschiedene Stuttgarter Filialen
- 2) **Alnatura** Super Natur Markt, Tübinger Str. 31-33, 70178 Stuttgart-Mitte
- 3) **Alnatura** Super Natur Markt, Epplerstr. 12, 70597 Stuttgart-Degerloch
- 4) **Basic** Bio-Supermarkt, Breitscheidstr. 6, 70174 Stuttgart-Mitte (im Bosch-Areal)
- 5) **BIO-B** Bio-Discount, Klettpassage 15, 70173 Stuttgart-Mitte (am Hauptbahnhof)
- 6) **Bioform**, Glemsgaustr. 15, 70499 Stuttgart-Weilimdorf (beim Löwenmarkt)
- 7) **Edeka- + Neukauf**-Supermärkte, verschiedene Stuttgarter Filialen
- 8) **Erdi**, Widmaierstr. 110, 70567 Stuttgart-Möhringen
- 9) **Erdi Bio-Markt**, Neckarstr. 152 a, 70190 Stuttgart-Ost (am Stöckach)
- 10) **Gerris Garten**, Korntaler Str. 8, 70439 Stuttgart-Stammheim
- 11) **Gesunde Kost**, Haußmannstr. 124, 70188 Stuttgart-Ost
- 12) **Gesunde Kost**, Kleinhohenheimer Str. 4, 70619 Stuttgart-Sillenbuch
- 13) **Grünschnabel** Naturkost, Sigmundtstr. 1, 70563 Stuttgart-Vaihingen
- 14) **Naturgut** Bio-Supermarkt, Löwenstr. 39, 70597 Stuttgart-Degerloch
- 15) **Naturgut** Bio-Supermarkt, Gablenberger Hauptstr. 29, 70186 Stuttgart-Ost
- 16) **Naturgut** Bio-Supermarkt, Senefelderstr. 109, 70176 Stuttgart-West (Ecke Schwabstraße)
- 17) **Naturgut** Bio-Supermarkt, Kirchheimer Str. 71, 70619 Stuttgart-Sillenbuch
- 18) **Organix** Biomarkt, Stuttgarter Str. 23, 70469 Stuttgart-Feuerbach
- 19) **Anna Reutter**, Korntaler Str. 40, 70435 Stuttgart-Stammheim
- 20) **Rewe**-Supermärkte, verschiedene Stuttgarter Filialen
- 21) **Reyerhofladen**, Unteraicher Str. 6-8, 70567 Stuttgart-Möhringen

Hinweis: Diese Produkt-Liste nennt Ihnen nur Beispiele und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Eine noch umfangreichere Beispiel-Liste finden Sie im Internet unter www.greenpeace-stuttgart.de im Themenbereich "Meere". Grundsätzlich sollten Sie Produkte mit den geschützten Bezeichnungen "Bio" oder Öko" gegenüber Fisch ohne diese Angaben bevorzugen. Dies gilt auch für Fisch-Produkte mit einem anerkannten Bio-Siegel gegenüber Produkten ohne Siegel.