

# Wieder neu: Unsere Bio-Fisch-Liste!

Die Greenpeace-Gruppe Stuttgart listet das sechste Jahr in Folge umweltfreundliche Fisch-Produkte auf.

Laut Welternährungsorganisation FAO stehen 80 Prozent aller kommerziell genutzten Fischarten an ihrer Belastungsgrenze oder sind bereits überfisch. Verbraucher müssen deshalb aber nicht auf Fisch verzichten! Zum einen kann man sich bei Fisch aus Wildfang nach dem Greenpeace-Fischratgeber richten. Zum anderen findet man in Bio-Läden oder Supermärkten auch immer öfter Fisch aus Bio-Aquakultur.

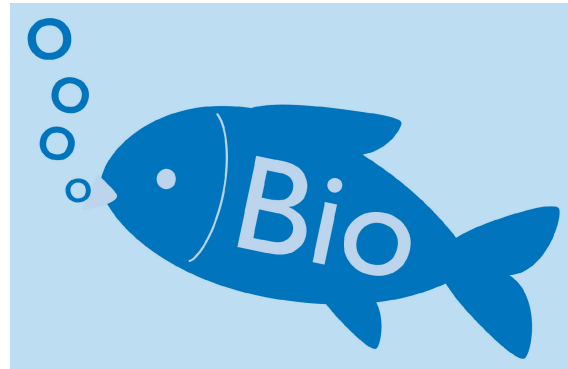
Derartige Bio-Fisch-Produkte erkennt man am EU-Biosiegel, den Zeichen anerkannter Öko-Verbände (wie Bioland oder Naturland) und an den geschützten Bezeichnungen "Bio" oder "Öko".

Vorsichtig sollten Verbraucher dagegen bei Fisch sein, der unklare Herkunftangaben hat. Produkte aus "kontrolliertem Fang" oder aus "delfinfreundlicher Fischerei" sind kein Bio-Fisch!

Kunden müssen außerdem wissen: **Nicht alle Fisch-Produkte aus Bio-Läden sind Bio-Fisch!** Tatsächlich wird dort auch viel Fisch aus Wildfang oder konventioneller Aquakultur verkauft.

Darüber hinaus müssen Fischkäufer aufpassen, weil bei manchen Produkten die Angabe "Bio" oder "Öko" nur Beilagen abdeckt (wie Gemüse oder Panade) und nicht den Fisch selbst! In einigen Produkten ist auch Bio-Fisch mit wild gefangenen Fisch vermischt.

Zunehmend wird Fisch mit dem Zeichen des Marine Stewardship Council (MSC) im Handel angeboten. Der Nachhaltigkeitsgedanke des Siegels ist prinzipiell richtig, allerdings sind teilweise auch Fische aus bedrohten Beständen oder beifangbelasteter Fischerei MSC-zertifiziert, wie zum Beispiel beim Hoki oder Alaska-Seelachs. Deren Kauf ist damit nicht empfehlenswert.



Projekt-Logo der Greenpeace-Gruppe Stuttgart © Flierl

## Was fordert Greenpeace?

- Alle Fischbestände müssen nachhaltig bewirtschaftet werden
- Die Fangmethoden müssen so auf die gewünschte Fischart abgestimmt sein, dass Beifang vermieden wird.
- Mindestens 40 Prozent der Meere müssen unter Schutz gestellt werden.

## Was können Verbraucher tun?

- Fragen Sie Ihren Lebensmittelhändler, woher der Fisch stammt und wie er gefangen wurde.
- Achten Sie beim Fischkauf auf die geschützten Bezeichnungen "Bio" oder "Öko"; regionale Produkte sind Importware vorzuziehen.
- Richten Sie Ihren Fischkauf an den Empfehlungen des Greenpeace-Fischratgebers aus, den Sie auch auf unserer Gruppen-Homepage finden.

Umseitig finden Sie Beispiele, wo Sie welche Bio-Fisch-Produkte in Stuttgart kaufen können.

Greenpeace-Gruppe Stuttgart  
(0711) 889 26 72  
mail@greenpeace-stuttgart.de  
www.greenpeace-stuttgart.de

**Bio-Fisch-Produkte in Stuttgart (Stand: Dezember 2009)**

Fisch-Produkt	Anbieter	Bio-Siegel	Erzeugung	Herkunft	Preis / Gewicht
Bio- <b>Forelle</b> 20)	Nuber	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Deutschland	je nach Gewicht 1,69 € / 100 g
Bio- <b>Forelle</b> 17)	Wilkes	Naturland	"biologische Aquakultur"	Deutschland	7,49 € / 300 g 2,50 € / 100 g
Bio- <b>Forelle Rot</b> 4) 9) 15) 16) 17)	Followfish	-	"biologische Aquakultur"	Irland	5,99 - 6,19 € / 200 g 3,00 - 3,10 € / 100 g
Bio-Bach- <b>Forelle</b> 4) 13) 14) 15)	Biofisch-Manufaktur Tuntenhausen	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Deutschland	1,99 - 2,19 € / 100 g
Bio-Räucher- <b>Forelle</b> 6) 13) 14) 15) 17)	Bio Mare	Naturland	"ökologische Aufzucht"	Italien (Friaul)	5,99 - 6,29 € / 125 g 4,79 - 5,00 € / 100 g
Bio- <b>Forellen-Filet</b> 2) 3) 4) 9) 12) 17) 20)	Bio Verde	-	"biologische Aquakultur"	Italien (Friaul)	4,74 - 5,99 € / 100 g
Öko- <b>Forellen-Filet</b> 19)	Rewe-Eigenmarke "Rewe Bio"	-	"kontrolliert biologische Aquakultur"	Frankreich, Spanien	2,99 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> 1)	Aldi-Eigenmarke "Bio"	-	"ökolog. ausgerichtete Aquakultur"	Ecuador	3,59 € / 225 g 1,60 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> 2) 3)	Alnatura	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	3,99 € / 165 g 2,42 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen, roh</b> 2) 3) 5)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	3,99 - 4,29 € / 165 g 2,42 - 2,60 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen, gekocht</b> 2) 3)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	4,49 € / 165 g 2,72 € / 100g
Bio- <b>Garnelen</b> 5)	Deutsche See	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	9,29 - 12,99 € / 220 g 4,22 - 5,90 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> 19)	Rewe-Eigenmarke "Rewe Bio"	-	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	2,99 € / 90 g 3,32 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> 4) 8) 9) 10) 11) 12) 13) 14) 15) 16) 17) 18) 20)	Ristic Green Aqua	Naturland	"anerkannt biologische Aquakultur"	Brasilien, Costa Rica, Ecuador	3,99 - 4,89 € / 200 g 2,00 - 2,45 € / 100 g
Bio-Riesen- <b>Garnelen, roh</b> 2) 4) 5)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	5,99 - 6,49 € / 165 g 3,63 - 3,93 € / 100 g
Bio-Riesen- <b>Garnelen</b> 21)	Escal	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	6,50 € / 200 g 3,25 € / 100 g
Bio-Riesen- <b>Garnelen</b> 4) 6) 15) 17)	Followfish	Naturland	"biologische Aquakultur"	Vietnam	7,49 - 7,79 € / 250 g 3,00 - 3,12 € / 100 g
Bio- <b>Kabeljau</b> 4) 15) 17)	Followfish	Naturland, EU-Bio-Siegel	"biologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	5,99 - 6,19 € / 200 g 3,00 - 3,10 € / 100 g
Bio- <b>Kabeljau-Fischstäbchen</b> 2) 3) 4)	Biopolar	Naturland	"kontrolliert biologische Aquakultur"	Norwegen	4,49 € / 180 g 2,49 € / 100 g
Bio- <b>Kabeljau-Fischstäbchen</b> 2) 3) 6) 9) 13) 14) 15) 16) 17) 18)	Ökoland Nord	EU-Bio-Siegel	"ökologische Aquakultur"	Norwegen	3,99 - 4,99 € / 250 g 1,60 - 2,00 € / 100 g
Bio-Atlantik- <b>Lachs</b> 2) 3) 4) 5) 8) 9) 11) 12) 17) 20)	Bio Verde	Naturland	"biologische Aquakultur"	Irland	5,79 - 6,50 € / 100 g
Bio-Nordatlantik/ <b>Lachs</b> 2) 3) 4) 17)	Bio Verde	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	5,29 - 5,49 € / 100 g
Bio-Räucher- <b>Lachs</b> 13) 14) 15) 16) 17)	Bio Mare	Naturland	"ökologische Aufzucht"	Großbritannien (Schottl.) Irland	4,99 € / 100 g
Bio-Räucher- <b>Lachs</b> 2) 3)	J Engel	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	4,49 € / 75 g 5,99 € / 100 g
Bio-Räucher- <b>Lachs</b> 7)	Krone	-	"kontrolliert ökologische Aquakultur"	Irland	3,79 € / 100 g
Bio-Räucher- <b>Lachs</b> 19)	Rewe-Eigenmarke "Rewe Bio"	Naturland	"kontrolliert ökologische Aquakultur"	Irland	3,99 € / 100 g
Bio- <b>Lachs-Filet</b> 2) 3)	Alnatura-Eigenmarke	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	6,49 € / 160 g 4,06 € / 100 g
Bio- <b>Lachs-Filet</b> 2) 4) 5)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottl.) Irland	6,49 € / 160 g 4,06 € / 100 g

Bio- <b>Lachs</b> -Filet 15) 16)	Clare Island	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	7,58 €/ 200 g 3,79 €/ 100 g
Bio- <b>Lachs</b> -Filet 4) 5) 20)	Deutsche See	EU-Bio-Siegel	"ökologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	12,99 - 13,49 €/ 300 g 4,33 - 4,50 €/ 100 g
Bio- <b>Lachs</b> -Filet 13) 14) 15) 16)	Followfish	EU-Bio-Siegel	"biologische Aquakultur"	Norwegen	5,99 €/ 200 g 3,00 €/100 g
Bio- <b>Lachs</b> -Steak 4) 5)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	5,49 - 5,69 €/ 160 g 3,43 - 3,56 €/ 100 g
Bio- <b>Lachs</b> -Tatar 4) 5)	Bio Verde	Naturland	"ökologische Aquakultur"	-	3,99 - 4,19 €/ 125 g 3,19 - 3,35 €/ 100 g
Bio- <b>Lachs</b> -Taschen 4)	Moin	-	"ökologische Aquakultur"	-	2,99 €/ 220 g 1,36 €/ 100 g
Bio- <b>Pangasius</b> -Filet 4) 5) 10)	Deutsche See	-	"ökologische Aquakultur"	Vietnam	10,39 - 12,99 €/ 480 g 2,16 - 2,71 €/ 100 g
Bio- <b>Pangasius</b> -Fischstäbchen 4) 5)	Deutsche See	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Vietnam	5,99 - 6,89 €/ 300 g 2,00 - 2,29 €/ 100 g
Bio-Bach- <b>Saibling</b> 12)	Nuber	Naturland	"anerkannt ökologische Fischzucht"	Deutschland	5,70 €/ 170 g 3,35 €/ 100 g
Bio- <b>Tilapia</b> 5)	Deutsche See	-	"ökologische Aquakultur"	Israel	10,49 €/ 300 g 3,50 €/ 100 g
Bio- <b>Tilapia</b> 4) 11) 12) 15) 16) 18)	Followfish	Naturland	"biologische Aquakultur"	Honduras	5,99 - 6,19 €/ 250 g 2,40 - 2,48 €/ 100 g
Bio <b>Tilapia</b> -Filets 2) 4) 5)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Honduras	6,45 - 6,99 €/ 175 g 3,69 - 3,99 €/ 100 g
Bio- <b>Tilapinos</b> -Filetspitzen 4) 5)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Honduras	3,49 - 4,75 €/ 160 g 2,18 - 2,97 €/ 100 g

- 1) **Aldi Süd**-Supermärkte, verschiedene Stuttgarter Filialen
- 2) **Alnatura** Super Natur Markt, Tübinger Str. 31-33, 70178 Stuttgart-Mitte
- 3) **Alnatura** Super Natur Markt, Epplerstr. 12, 70597 Stuttgart-Degerloch
- 4) **Basic** Bio-Supermarkt, Breitscheidstr. 6, 70174 Stuttgart-Mitte (im Bosch-Areal)
- 5) **BIO-B** Bio-Discount, Klettpassage 15, 70173 Stuttgart-Mitte (am Hauptbahnhof)
- 6) **Bioform**, Glemsgastr. 15, 70499 Stuttgart-Weilimdorf (beim Löwenmarkt)
- 7) **Edeka- + Neukauf**-Supermärkte, verschiedene Stuttgarter Filialen
- 8) **Erdi**, Widmaierstr. 110, 70567 Stuttgart-Möhringen
- 9) **Erdi Bio-Markt**, Neckarstr. 152 a, 70190 Stuttgart-Ost (am Stöckach)
- 10) **Gerris Garten**, Korntaler Str. 8, 70439 Stuttgart-Stammheim
- 11) **Gesunde Kost**, Haußmannstr. 124, 70188 Stuttgart-Ost
- 12) **Gesunde Kost**, Kleinhohenheimer Str. 4, 70619 Stuttgart-Sillenbuch
- 13) **Naturgut** Bio-Supermarkt, Löwenstr. 39, 70597 Stuttgart-Degerloch
- 14) **Naturgut** Bio-Supermarkt, Gablenberger Hauptstr. 29, 70186 Stuttgart-Ost
- 15) **Naturgut** Bio-Supermarkt, Senefelderstr. 109, 70176 Stuttgart-West (Ecke Schwabstraße)
- 16) **Naturgut** Bio-Supermarkt, Kirchheimer Str. 71, 70619 Stuttgart-Sillenbuch
- 17) **Organix** Biomarkt, Stuttgarter Str. 23, 70469 Stuttgart-Feuerbach
- 18) **Anna Reutter**, Korntaler Str. 40, 70435 Stuttgart-Stammheim
- 19) **Rewe**-Supermärkte, verschiedene Stuttgarter Filialen
- 20) **Reyerhofladen**, Unteraicher Str. 6-8, 70567 Stuttgart-Möhringen
- 21) **Tengelmann**-Supermärkte, verschiedene Stuttgarter Filialen

**Hinweis:** Diese Produkt-Liste nennt Ihnen nur Beispiele und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Grundsätzlich sollten Sie Produkte mit den geschützten Bezeichnungen "Bio" oder "Öko" gegenüber Fisch ohne diese Angaben bevorzugen. Dies gilt auch für Fisch-Produkte mit einem anerkannten Bio-Siegel gegenüber Produkten ohne Siegel.