

# Unsere siebte Bio-Fisch-Liste ist da!

**Greenpeace Stuttgart listet das siebte Jahr in Folge umweltfreundliche Fisch-Produkte auf.**

Laut Welternährungsorganisation FAO stehen 80 Prozent aller kommerziell genutzten Fischarten an ihrer Belastungsgrenze oder sind bereits überfisch. Verbraucher müssen deshalb aber nicht auf Fisch verzichten! Zum einen kann man sich bei Fisch aus Wildfang nach dem Fisch-Ratgeber von Greenpeace richten. Zum anderen findet man in Bio-Läden, aber auch in Supermärkten immer häufiger Fisch aus Bio-Aquakultur.

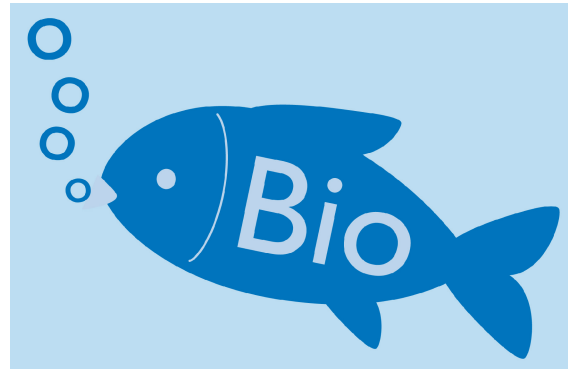
Derartige Bio-Fisch-Produkte erkennt man am EU-Biosiegel, den Zeichen anerkannter Öko-Verbände (wie Bioland oder Naturland) und an den geschützten Bezeichnungen "Bio" oder "Öko".

Vorsichtig sollten Verbraucher dagegen bei Fisch sein, der **unklare Herkunftangaben** hat. Produkte aus "kontrolliertem Fang" oder aus "delfinfreundlicher Fischerei" sind kein Bio-Fisch!

Kunden müssen außerdem wissen: **Nicht alle Fisch-Produkte aus Bio-Läden sind Bio-Fisch!** Tatsächlich wird dort auch viel Fisch aus Wildfang oder konventioneller Aquakultur verkauft.

Darüber hinaus müssen Fischkäufer aufpassen, weil bei manchen Produkten die Angabe "Bio" oder "Öko" **nur Beilagen** abdeckt (wie Gemüse oder Panade) und nicht den Fisch selbst! In einigen Produkten ist auch Bio-Fisch mit **wild gefangenem Fisch vermischt**.

Zunehmend wird Fisch mit dem Zeichen des **Marine Stewardship Council (MSC)** im Handel angeboten. Der Nachhaltigkeitsgedanke des Siegels ist prinzipiell richtig, allerdings sind teilweise auch Fische aus bedrohten Beständen oder beifangbelasteter Fischerei MSC-zertifiziert, wie zum Beispiel beim Hoki oder Alaska-Seelachs. Deren Kauf ist damit nicht empfehlenswert.



Projekt-Logo von Greenpeace Stuttgart

© Flierl

## Was fordert Greenpeace?

- Alle Fischbestände müssen nachhaltig bewirtschaftet werden
- Die Fangmethoden müssen so auf die gewünschte Fischart abgestimmt sein, dass Beifang vermieden wird.
- Mindestens 40 Prozent der Meere müssen unter Schutz gestellt werden.

## Was können Verbraucher tun?

- Fragen Sie Ihren Lebensmittelhändler, woher der Fisch stammt und wie er gefangen wurde.
- Achten Sie beim Fischkauf auf die geschützten Bezeichnungen "Bio" oder "Öko", Sie sollten regionale Produkte gegenüber Importware vorziehen.
- Richten Sie Ihren Fischkauf an den Empfehlungen des Fisch-Ratgebers von Greenpeace aus, den Sie auch auf unserer Homepage finden.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Beispiele, wo Sie welche Bio-Fisch-Produkte in Stuttgart kaufen können.

Greenpeace Stuttgart  
(0711) 48 69 65  
mail@greenpeace-stuttgart.de  
www.greenpeace-stuttgart.de

## Bio-Fisch-Produkte in Stuttgart (Stand: Dezember 2010)

Fisch-Produkt	Anbieter	Bio-Siegel	Erzeugung	Herkunft	Preis / Gewicht
Bio- <b>Forelle</b> 7)	Becker	-	"ökologische Aquakultur"	Deutschland	je nach Gewicht 1,69 € / 100 g
Bio- <b>Forelle</b> 4)	Biofisch-Manufaktur	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Deutschland	je nach Gewicht 2,19 € / 100 g
Bio- <b>Forelle</b> 14) 26)	Nuber	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Deutschland	je nach Gewicht 1,69 - 2,90 € / 100 g
Bio- <b>Forelle</b> 2) 3)	Wilkes	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Deutschland	6,99 € / 300 g 2,33 € / 100 g
Bio-Räucher- <b>Forelle</b> 2) 3) 4) 6) 8) 10) 18) 19) 20) 21) 22) 23)	Bio Mare	Naturland	"ökologische Aufzucht"	Spanien	3,99 - 5,99 € / 125 g 3,19 - 4,79 € / 100 g
Bio- <b>Forellen-Filet</b> 26)	Bio Verde	-	"ökologische Aquakultur"	Italien (Friaul)	5,99 € / 100 g
Bio- <b>Forellen-Filet</b> 9)	Edeka-Eigenmarke "Wertkost"	EU-Bio	"biologische Aquakultur"	Irland	4,99 € / 180 g 2,77 € / 100 g
Bio- <b>Forellen-Filet</b> 4) 5) 19) 20) 21) 22) 24)	Followfish	EU-Bio, Naturland	"biologische Aquakultur"	Irland	5,99 - 7,99 € / 200 g 3,00 - 4,00 € / 100 g
Bio- <b>Forellen-Filet</b> 25)	Rewe-Eigenmarke "Rewe Bio"	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Italien	2,99 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> 1)	Aldi-Eigenmarke "Bio"	-	"ökologisch ausgerichtete Aquakultur"	Costa Rica, Ecuador, Peru	3,59 € / 225 g 1,60 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> 2) 3)	Alnatura-Eigenmarke	EU-Bio, Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	3,99 € / 160 g 2,49 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> , roh 2) 3) 7)	Biopolar	EU-Bio, Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	3,99 € / 165 g 2,41 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> , gekocht 2) 3) 4) 7) 13)	Biopolar	EU-Bio, Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	4,49 - 4,99 € / 165 g 2,72 - 3,02 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> 4)	Deutsche See	EU-Bio	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	9,29 € / 220 g 4,22 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> 16)	Gelima	Naturland	"zertifizierte Aquakultur"	Ecuador	3,99 € / 250 g 1,60 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> 25)	Rewe-Eigenmarke "Rewe Bio"	-	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	2,99 € / 90 g 3,32 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen</b> 4) 5) 7) 8) 10) 11) 12) 14) 18) 19) 20) 21) 22) 23) 24) 26)	Ristic / Green Aqua	EU-Bio, Naturland	"ökologische Aufzucht"	Brasilien, Costa Rica, Ecuador	2,99 - 4,99 € / 200 g 1,50 - 2,50 € / 100 g
Bio-Riesen- <b>Garnelen</b> 8) 19)	Acqua Verde	EU-Bio	"ökologische Aquakultur"	Bangladesch, Indien, Vietnam	4,99 € / 200 g 2,50 € / 100 g
Bio-Riesen- <b>Garnelen</b> 2) 3) 4) 7) 13)	Biopolar	EU-Bio, Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	5,99 - 6,59 € / 165 g 3,63 - 3,99 € / 100 g
Bio-Riesen- <b>Garnelen</b> 4) 5) 6) 9) 20) 21) 22)	Followfish	EU-Bio, Naturland	"biologische Aquakultur"	Vietnam	3,99 - 7,49 € / 200 g 2,00 - 3,75 € / 100 g
Bio- <b>Garnelen-Pizza</b> 2) 3)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Ecuador	4,99 € / 350 g (für die ganze Pizza)
Bio- <b>Garnelen-Spieße</b> 6) 8) 10) 18) 19) 20) 21)	Ristic / Green Aqua	Naturland	"ökologische Aufzucht"	Ecuador	4,89 - 4,99 € / 250 g 1,96 - 2,00 € / 100 g
Bio- <b>Kabeljau</b> 16)	Fish & More	EU-Bio, Naturland	"ökologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	3,99 € / 200 g 2,00 € / 100 g
Bio- <b>Kabeljau</b> 4) 5) 6) 8) 9) 10) 20) 21) 22) 24)	Followfish	EU-Bio, Naturland	"biologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	3,99 - 6,49 € / 200 g 2,00 - 3,25 € / 100 g
Bio- <b>Kabeljau-Fischstäbchen</b> 9) 23)	Followfish	EU-Bio, Naturland	"biologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	3,49 - 3,99 € / 250 g 1,40 - 1,60 € / 100 g
Bio- <b>Kabeljau-Fischstäbchen</b> 2) 3) 6) 7) 8) 10) 11) 18) 19) 20) 21) 22) 24)	Ökoland	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Norwegen	4,89 - 5,49 € / 250 g 1,92 - 2,20 € / 100 g
Bio-Atlantik- <b>Lachs</b> 2) 3) 4) 7) 13) 14) 15) 17) 22) 26)	Bio Verde	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	5,79 - 6,49 € / 100 g

Bio-Nordatlantik-Lachs 2) 3) 4) 6) 17) 22)	Bio Verde	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	5,49 - 5,89 €/ 100 g
Bio-Räucher-Lachs 1)	Aldi-Eigenmarke "Bio"	-	"ökologisch ausgerichtete Aquakultur"	Irland	2,99 €/ 100 g
Bio-Räucher-Lachs 2) 3) 8) 10) 18) 19) 20) 21) 22) 23)	Bio Mare	Naturland	"ökologische Aufzucht"	Irland	4,79 - 4,99 €/ 100 g
Bio-Räucher-Lachs 9)	Friedrichs	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	5,49 €/ 100 g
Bio-Räucher-Lachs 9)	Krone	IOFGA	"zertifizierte Aquakultur"	Irland	3,79 €/ 100 g
Bio-Räucher-Lachs 23)	Real-Eigenmarke "Real Bio"	-	"ökologische Aquakultur"	Irland	3,99 €/ 100 g
Bio-Räucher-Lachs 25)	Rewe-Eigenmarke "Rewe Bio"	Naturland	"biologische Aquakultur"	Irland	3,49 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 2) 3)	Alnatura-Eigenmarke	EU-Bio, Naturland	"ökologische Aquakultur"	Norwegen	6,99 €/ 160 g 4,37 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 4) 5) 7) 13) 14)	Biopolar	EU-Bio, Naturland	"ökologische Aquakultur"	Norwegen	6,99 - 7,99 €/ 160 g 4,37 - 4,99 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 26)	Clare Island	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Irland	7,99 €/ 200 g 4,00 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 4) 9)	Deutsche See	EU-Bio	"ökologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	11,99 €/ 300 g 4,00 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 9)	Edeka-Eigenmarke "Wertkost"	EU-Bio	"biologische Aquakultur"	Norwegen	4,99 €/ 200 g 2,77 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 16)	Fish & More	EU-Bio	"ökologische Aquakultur"	Norwegen	4,99 €/ 200 g 2,50 €/ 100 g
Bio-Lachs-Filet 8) 9) 18) 19) 20) 21) 22)	Followfish	EU-Bio	"biologische Aquakultur"	Norwegen	5,49 - 5,99 €/ 200 g 2,75 - 3,00 €/ 100 g
Bio-Lachs-Fischstäbchen 2) 3) 4)	Biopolar	EU-Bio	"ökologische Aquakultur"	Norwegen	4,49 €/ 180 g 2,49 €/ 100 g
Bio-Lachs-Pastete 4)	Bio Verde	Naturland	"ökologische Aquakultur"	-	2,99 €/ 150 g 1,99 €/ 100 g
Bio-Lachs-Pastete mit Zitrone und Curcuma 4) 5) 19) 20) 21)	Fontaine	-	"kontrolliert ökologische Erzeugung"	-	2,79 - 2,89 €/ 100 g
Bio-Lachs-Steak 4) 5) 7)	Biopolar	EU-Bio, Naturland	"ökologische Aquakultur"	Großbritannien (Schottland)	5,99 €/ 160 g 3,74 €/ 100 g
Bio-Lachs-Tatar 4) 8)	Bio Verde	Naturland	"ökologische Aquakultur"	-	3,99 €/ 125 g 3,19 €/ 100 g
Bio-Lachs-Taschen 5)	Moin	-	"ökologische Aquakultur"	-	2,99 €/ 220 g 1,36 €/ 100 g
Bio-Pangasius-Filet 4) 12)	Deutsche See	EU-Bio	"ökologische Aquakultur"	Vietnam	6,59 - 6,99 €/ 250 g 2,64 - 2,80 €/ 100 g
Bio-Pangasius-Fischstäbchen 4) 13) 14)	Deutsche See	EU-Bio	"ökologische Aquakultur"	Vietnam	5,99 - 6,99 €/ 300 g 2,00 - 2,33 €/ 100 g
Bio-Tilapia 24)	Followfish	Naturland	"biologische Aquakultur"	Honduras	5,99 €/ 250 g 2,40 €/ 100 g
Bio-Tilapia-Filets 2) 3) 5)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Honduras	6,99 - 7,49 €/ 160 g 4,37 - 4,68 €/ 100 g
Bio-Tilapinos-Filetspitzen 2) 3) 5) 7)	Biopolar	Naturland	"ökologische Aquakultur"	Honduras	5,39 - 6,99 €/ 160 g 3,37 - 4,37 €/ 100 g

1) Aldi Süd-Supermärkte, verschiedene Filialen in Stuttgart, 2) Alnatura Super Natur Markt, Tübinger Str. 31-33, 70178 Stuttgart-Mitte, 3) Alnatura Super Natur Markt, Epplestr. 12, 70597 Stuttgart-Degerloch, 4) Basic Bio-Supermarkt, Breitscheidstr. 6, 70174 Stuttgart-Mitte (im Bosch-Areal), 5) BIO-B Bio-Discount, Klettpassage 15, 70173 Stuttgart-Mitte (am Hauptbahnhof), 6) Bioform, Glemsgastr. 15, 70499 Stuttgart-Weilimdorf (beim Löwenmarkt), 7) Bioladen Vaihingen, Möhringer Landstr. 5, 70563 Stuttgart-Vaihingen, 8) Denn's Biomarkt, Robert-Koch-Str. 2, 70563 Stuttgart-Vaihingen, 9) Edeka-, Marktkauf- + Neukauf-Supermärkte, verschiedene Filialen in Stuttgart, 10) Erdi, Widmayerstr. 110, 70567 Stuttgart-Möhringen, 11) Erdi Bio-Markt, Neckarstr. 152 a, 70190 Stuttgart-Ost (am Stöckach), 12) Gerris Garten, Korntaler Str. 8, 70439 Stuttgart-Stammheim, 13) Gesunde Kost, Haußmannstr. 124, 70188 Stuttgart-Ost, 14) Gesunde Kost, Kleinhohenheimer Str. 4, 70619 Stuttgart-Sillenbuch, 15) Grünschnabel Naturkost, Sigmundstr. 1, 70563 Stuttgart-Vaihingen, 16) Kaufland-Supermärkte, verschiedene Filialen in Stuttgart, 17) Markt am Vogelsang, Rückertstr. 7, 70197 Stuttgart-West, 18) Naturgut Bio-Supermarkt, Löwenstr. 39, 70597 Stuttgart-Degerloch, 19) Naturgut Bio-Supermarkt, Gablenberger Hauptstr. 29, 70186 Stuttgart-Ost, 20) Naturgut Bio-Supermarkt, Senefelderstr. 109, 70176 Stuttgart-West (Ecke Schwabstraße), 21) Naturgut Bio-Supermarkt, Kirchheimer Str. 71, 70619 Stuttgart-Sillenbuch, 22) Organix Biomarkt, Stuttgarter Str. 23, 70469 Stuttgart-Feuerbach, 23) Real-Supermärkte, verschiedene Filialen im Stuttgarter Umland, 24) Anna Reuter, Korntaler Str. 40, 70435 Stuttgart-Stammheim, 25) Rewe-Supermärkte, verschiedene Filialen in Stuttgart, 26) Reyerhofladen, Unteraicher Str. 6-8, 70567 Stuttgart-Möhringen

**Hinweis:** Diese Produkt-Liste nennt Ihnen nur Beispiele und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundsätzlich sollten Sie Produkte mit den geschützten Bezeichnungen "Bio" oder Öko" gegenüber Fisch ohne diese Angaben bevorzugen. Dies gilt auch für Fisch-Produkte mit einem anerkannten Bio-Siegel gegenüber Produkten ohne Siegel.