

Fisch

Einkaufsratgeber



GREENPEACE

Essen Sie seltener und bewusster Fisch. Kaufen Sie Fisch aus gesunden Beständen, der mit schonenden Methoden gefangen wurde oder aus nachhaltigen Aquakulturen.

Grün: Noch empfehlenswert

Rot: Nicht empfehlenswert



Wildfang

- ▣ Fanggebietseinteilung der Welternährungsorganisation FAO
- ⌘ Sub-Fanggebiet / Fischbestand
- ✓ Fangmethode



Aquakultur

- Herkunftsland
- ◆ Aquakultur-Methode

Aal



Europäischer Aal (*Anguilla anguilla*)
und andere Arten (*Anguilla japonica*,
– *rostrata*, – *dieffenbachii*, – *australis australis*)

Alaska-Seelachs /-Pollack



Theragra chalcogramma

Anchovi → Sardelle

Bonito → Thunfisch

Dorade



Sparus aurata

Noch empfehlenswert:

- Griechenland, Spanien, Türkei
- traditionelle Haltung in Lagunen

Dornhai / Seeaal / Schillerlocke



Squalus acanthias

Forelle



Oncorhynchus mykiss, *Salmo trutta fario*

Zu bevorzugen:

Regenbogenforelle (*O. mykiss*)

○ Deutschland

- ökologische Aquakultur in Teichen (geschlossene Anlagen)

Bachforelle (*S. trutta fario*)

○ Deutschland, Schweiz, Österreich, Großbritannien

- ökologische Aquakultur in Teichen

Garnele → Shrimp

Granatbarsch



Hoplostethus atlanticus

Heilbutt



Hippoglossus hippoglossus, – *platessoides*,
– *stenolepis*, *Reinhardtius hippoglossoides*

Noch empfehlenswert:

Atlantischer / Weißer Heilbutt

(*H. hippoglossus*)

- ▣ Nordwestatlantik FAO 21
- # Scotian Shelf, Südliche Grand Banks
- ↘ Grund-Langleinen

Pazifischer Heilbutt (*H. stenolepis*)

- ▣ Nordostpazifik FAO 67
- # British Columbia
- ↘ Grund-Langleinen

Schwarzer Heilbutt (*R. hippoglossoides*)

- ▣ Nordostpazifik FAO 67
- # Beringsee
- ↘ Grund-Langleinen, Fallen

Hering



Clupea harengus

Nicht empfehlenswert:

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- # Nördlicher Bottnischer Meerbusen, Zentrale Ostsee, Rigaer Meerbusen, Westliche Ostsee & Skagerrak / Kattegat (Frühjahrs-laicher), Island (Sommer-laicher), Westlich Schottlands, Westlich Irlands, Porcupine Bank
- ▣ Nordwestatlantik FAO 21
- # Golf von Maine, George Bank, Südwest Nova Scotia, Bay of Funday, Südlicher Golf von St. Lorenz (Frühjahrs-laicher)

Hoki / Blauer Seehecht



Macruronus magellanicus, – *novaezelandiae*

Kabeljau



Gadus macrocephalus, – morhua

Noch empfehlenswert:

Atlantischer Kabeljau (*G. morhua*)

- Nordostatlantik FAO 27
- # Barentssee, Norwegische See, Island, Westlicher Ärmelkanal, Keltische See
- ✓ Handleinen, Langleinen, Stellnetze, Ruten & Leinen
- # Östliche Ostsee
- ✓ Handleinen, Langleinen, pelagische Schleppnetze
- Nordwestatlantik FAO 21
- # Flämische Kappe, Südlich Neufundland
- ✓ Langleinen, Stellnetze

Pazifischer Kabeljau (*G. macrocephalus*)

- Nordostpazifik FAO 67
- # Beringsee, Aleuten, Golf von Alaska
- ✓ Grund-Langleinen, Haken & Leinen, Ruckleinen, Fallen

Kaisergranat → Shrimp

Karpfen



Cyprinus carpio

Zu bevorzugen:

- Deutschland, England, Tschechien
- in Teichen

Kliesche



Limanda limanda

Noch empfehlenswert:

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- # Nordsee
- ↘ Handleinen, Grund-Langleinen

Krabbe → Shrimp

Lachs



Oncorhynchus spp., *Salmo salar*

Noch empfehlenswert:

Pazifischer Lachs (*Oncorhynchus spp.*)

- ▣ Nordostpazifik FAO 67
- # Golf von Alaska
- ✓ Ringwaden, Stellnetze, Schleppangeln
- ▣ Nordwestpazifik FAO 61
- # Iturup (Russland)
- ✓ Fallen

Atlantischer Lachs (*Salmo salar*)

- Schottland
- ökologische Aquakultur in Käfigen

Loup de mer → Wolfsbarsch

Makrele



Scomber scombrus

Nicht empfehlenswert:

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- # Skagerrak/Kattegat, mittlere und südliche Nordsee, Island, Färöer

Marlin



Makaira indica, – *mazara*, – *nigricans*

Miesmuschel



Mytilus chilensis, – *edulis*, – *galloprovincialis*

Noch empfehlenswert:

- Chile, Frankreich, Irland, Schottland, Spanien, Italien
- ◆ Hängekulturen an Leinen, Pfahlkulturen

Nordseekrabbe → Shrimp

Octopus → Tintenfisch

Pangasius



Pangasius hypophthalmus

Noch empfehlenswert:

- Vietnam
- ◆ ökologische Aquakultur in Teichen (geschlossene Anlagen)

Red Snapper / Nördl. Schnapper



Lutjanus campechanus

Rotbarsch



Sebastes fasciatus, – *mentella*, – *marinus*

Sardelle / Anchovi



Engraulis encrasicolus

Noch empfehlenswert:

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- # Golf von Biskaya
- ✓ Ringwaden, pelagische Schleppnetze

Sardine



Sardina pilchardus

Noch empfehlenswert:

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- # Cornwall
- ↘ Ringwaden, pelagische Schleppnetze
- ▣ Östlicher Zentraler Atlantik FAO 34
- # Westafrika, zentraler u. südlicher Bestand
- ↘ Ringwaden, pelagische Schleppnetze

Scampi → Shrimp

Schellfisch



Melanogrammus aeglefinus

Noch empfehlenswert:

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- # Barentssee, Norwegische See, Nordsee, Skagerrak/Kattegat
- ↘ Langleinen, Fallen
- ▣ Nordwestatlantik FAO 21
- # Östliche Georges Bank, Golf von Maine
- ↘ Langleinen, Fallen

Scholle



Pleuronectes platessa,
Lepidopsetta bilineata, – *polyxystra*

Noch empfehlenswert:

Pazifische Scholle (*L. bilineata*, – *polyxystra*)

- ▣ Nordostpazifik FAO 67,
Nordwestpazifik FAO 61
- ⌘ Golf von Alaska, Beringsee, Aleuten
- ↘ Grund-Langleinen

Europäische Scholle (*P. platessa*)

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- ⌘ Irische See, zentrale Nordsee
- ↘ Grund-Langleinen

Schwarzer Seehecht



Dissostichus eleginoides

Schwertfisch



Xiphias gladius

Seehecht



Merluccius australis, – *capensis*,
– *gayi gayi*, – *hubbsi*, – *merluccius*,
– *paradoxus*, – *productus*

Seelachs / Köhler



Pollachius virens

Noch empfehlenswert:

- ▣ Nordostatlantik FAO 27
- # Barentssee, Norwegische See
- ↪ Ringwaden, Langleinen, Handleinen,
Schleppangeln

Seeteufel



Lophius americanus, – *budegassa*,
– *piscatorius*

Noch empfehlenswert:

Amerikanischer Seeteufel (*L. americanus*)

- ▣ Nordwestatlantik FAO 21, Westlicher
Zentraler Atlantik FAO 31
- ↵ Stellnetze, Grund-Langleinen

Seezunge



Solea solea

Shrimp / Garnele / Scampi



Crangon crangon, *Nephrops norvegicus*, *Pandalus borealis*, *Penaeus spp.*, *Penaeus monodon*, *Metapenaeus monoceros*

Noch empfehlenswert:

Kaltwassergarnele (*P. borealis*)

- ☐ Nordostatlantik FAO 27
- ⌘ Barentssee, Norwegische See
- ↪ pelagische Schleppnetze, Fallen

- ☐ Nordwestatlantik FAO 21
- ⌘ Dänemarkstraße, Ost-Grönland
- ↪ pelagische Schleppnetze, Fallen

Kaisergranat / Scampi (*N. norvegicus*)

- ☐ Nordostatlantik FAO 27
- ⌘ Nordsee, Skagerrak / Kattegatt, Westlich Schottland
- ↪ Fallen

Tropische Shrimp / Black Tiger (*P. monodon*)

- Thailand, Bangladesh
- ökologische Aquakultur in Teichen (geschlossene Anlagen)

Sprotte

Sprattus sprattus



Steinbeißer / Seewolf

Anarhichas lupus



Thunfisch



Katsuwonus pelamis,
Thunnus alalunga, – *albacares*, – *maccoyii*,
– *obsesus*, – *orientalis*, – *thynnus*

Noch empfehlenswert:

Skipjack / Bonito (*K. pelamis*)

- ▣ Nordwestpazifik FAO 61, Westlicher Zentraler Pazifik FAO 71, Südwestpazifik FAO 81, Nordostpazifik FAO 67, Östlicher Zentraler Pazifik FAO 77
- # Westlicher und Zentraler Pazifik
- ↪ Ruten & Leinen, Handleinen

Weißer Thunfisch (*T. alalunga*)

- ▣ Nordwestpazifik FAO 61, Nordostpazifik FAO 67, Westlicher Zentraler Pazifik FAO 71, Östlicher Zentraler Pazifik FAO 77
- # Nordpazifik
- ↪ Ruten & Leinen

- ▣ Westlicher Zentraler Pazifik FAO 71, Östlicher Zentraler Pazifik FAO 77, Südwestpazifik FAO 81, Südostpazifik FAO 87
- # Südpazifik
- ↪ Ruten & Leinen

Tilapia



Oreochromis spp.

Noch empfehlenswert:

- USA
- in Teichen, Tanks (geschlossene Anlagen)

Tintenfisch / Sepia / Krake / Octopus



Illex argentinus, – *illecebrosus*, *Loligo spp.*,
Octopus spp., *Sepia officinalis*

Noch empfehlenswert:

Loligo pealleii

- ▣ Nordwestatlantik FAO 21,
Westlicher Zentraler Atlantik FAO 31
- ↘ Fallen

Wittling



Merlangius merlangus

Wolfsbarsch / Loup de mer



Dicentrarchus labrax

Noch empfehlenswert:

Wildfang

▣ Nordostatlantik FAO 27

Östlicher und Westlicher Ärmelkanal,
Little Sole, Irische See, Westlich Irland,
Südöstlich Irland, Great Sole

↘ Ringwaden, Handleinen, Ruten & Leinen

Aquakultur

○ Türkei, Griechenland, Italien, Spanien,
Frankreich, Portugal, Ägypten

◆ in Lagunen, Tanks (geschlossene Anlagen)

Zander



Sander lucioperca

Zu bevorzugen:

Aquakultur

○ Europa

● ökologische Aquakultur in Teichen
(geschlossene Anlagen)

Nicht empfehlenswert:

Wildfang

⚡ Estland, Baltisches Archipel (Finnland/
Schweden)

Greenpeace fordert:

- ▶ eine transparente und nachhaltige Einkaufspolitik für Fisch und Meeresfrüchte in Industrie und Handel
- ▶ ein nachhaltiges Fischereimanagement
- ▶ großflächige Meeresschutzgebiete

 Mehr Informationen unter greenpeace.de/meere/fischerei

Impressum Greenpeace e.V., Große Elbstraße 39, 22767 Hamburg, Tel. 040/306 18-0, Fax -100; www.greenpeace.de
V.i.S.d.P. Dr. Iris Menn **Politische Vertretung Berlin** Marienstraße 19-20, 10117 Berlin **Gestaltung** Johannes Groht Kommunikationsdesign **Foto** [M] J. Kornstaedt/Greenpeace **Druck** reset GmbH, Virchowstraße 8, 22767 Hamburg **Auflage** 100.000 **Stand** 2/2012

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier